

**B.Ed. (IV Semester) Examination**  
**HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION**

**Paper I**

Time : 1½ Hours]

[Max. Marks : 35

**Part A – (Marks: 3 × 5 = 15)**

*Answer any three questions in about one page each.*

1. Why one should follow good food habits and timings for taking food?
2. State the safety and security ways of preventing disasters in and outside schools.
3. State about the general physical fitness exercises for physical well-being.
4. Write about the health services provided to school students at school.
5. Write about the dietary requirements of Adolescents.

**Part B – (Marks: 2 × 10 = 20)**

*Answer any two questions in about three pages each*

6. Explain how one can keep his body fit by following prevention and cure.
7. Explain the impact of rhythmic activities and gymnastics on health.
8. Explain the importance of Yoga and different Yogasanas.
9. Explain the concept "Diet". Explain the dietary requirements of Adolescents.

## TELUGU VERSION

భాగము A – (మార్కులు : 3 × 5 = 15)

Answer any **three** questions in about **one** page each from the following **five** questions. Each question carries **5** marks.

1. 'ఆరోగ్యం' భావనను వివరించి, ఆరోగ్య విద్య వ్యక్తికి ఎట్లు ఉపయోగపడుతుందో తెల్పుము.
2. పెరుగుతున్న పిల్లలలో రోగ నిరోధక టీకాల ఆవశ్యకత వివరింపుము.
3. సహనశక్తి మరియు సరళత భావనల గూర్చి వ్రాయండి.
4. వివిధ యోగసనాల గురించి వ్రాయండి.
5. 'ఒత్తిడి మరియు శ్రమ' నిర్వహణ యందు గల వివిధ నైపుణ్యాలేవి?

భాగము B – (మార్కులు : 2 × 10 = 20)

Answer any **two** essay questions in about **three** pages each from the following **four** questions. Each question carries **10** marks

6. ఆరోగ్య అవగాహన శిబిరాల, రక్తదాన శిబిరాలు, నిర్వహణలో విద్యా సంస్థ పాత్ర సోదాహరణ వివరింపుము. <https://www.telanganastudy.com>
7. వయస్సు, వృత్తి ఆధారంగా పాస్టికాహార అవసరాలను వివరింపుము.
8. ఆహారం మరియు నీటి సంక్రమిత వ్యాధులు గూర్చి తెలిపి, నివారణా చర్యలు పేర్కొనుము.
9. ఆరోగ్యము మరియు వ్యాయామ విద్య ఏ విధంగా సహ సంబంధం కలిగి ఉన్నాయో వివరింపుము?